План по самообразованию на 2012–2013 гг

«Развитие двигательной активности детей в ДОУ»

**Третьякова И.Н.**

по теме:

*«****Развитие двигательной активности детей в ДОУ****»*

Шитовой Н. Н.

Тема: **Развитие двигательной активности детей в ДОУ**

Область: Физическая культура

Цель: Систематизировать свои знания в области физического **развития детей** младшего дошкольного возраста

Задачи:

1. Повысить свой профессиональный уровень в использовании методов и приемов физического **развития детей** младшего дошкольного возраста

2. Изучить методическую литературу по теме за последние 5 лет

3. Создать в группе условия для физического **развития**

№ Форма **самообразования Сроки Выводы**

1 Изучение методической литературы по ФИЗО **детей** младшего дошкольного возраста Сентябрь Повышение уровня **детей** в области физического **развития программ в целом**.

2 Определение целей

и задач темы, ее актуальности

Разработка системы мер, направленных на решение проблемы

Прогнозирование

результатов Октябрь - Ноябрь Приобщить к своей работе некоторые методы и приемы по физическому **развитию**, предлагаемые авторами книг.

3 Интернет – ресурсы.

Изучение опыта других педагогов *(посещение мероприятий)* Декабрь Создание своей методической копилки включив в нее информацию из интернет -ресурсов и метод. литературы

4 Знакомиться с новыми авторскими программами

Изучать опыт инструкторов физической культуры, передового опыта из методических журналов и газет, сайтов, образовательных ресурсов Январь - Февраль Взять на вооружение

Курсы повышения квалификации

5 Повышать квалификацию

Посещать занятия коллег и участвовать в обмене опытом

Систематически просматривать спортивные телепередачи

Повышать уровень своей эрудиции

Март -

Апрель Приобщение родителей к изготовлению игр.

Интерес **детей в работе по проекту**.

Консультационная

помощь воспитателям и родителям дошкольников

6 Применять в работе психологические тренинги из книги Е. Смирновой *«Познаю себя и учусь управлять собой»*

Знакомиться с новой оздоровительной технологией, формами, методами и приемами**двигательной активности** через предметные издания

Анализ своей работы Мая Выступление с докладом на итоговом педсовете.

**Практическое применение**.

№ С детьми С родителями С педагогом

1 Диагностика **детей** по теме Информационная справка по теме на родительском собрании Консультации

*«Опыт работы по теме»*

2 Игры ТРИЗ педагогики в разных видах деятельности *(в совместной и непосредственно – образовательной)* по физическому **развитию детей** младшего дошкольного возраста Консультации на тему «**Двигательная деятельность детей** младшего дошкольного возраста» Семинар – **практикум**«Физическое **развитие детей** младшего дошкольного возраста»

3 Работа по проекту Семинар – **практикум***«Изготовление д/игр по физическому****развитию****»* Выступление на итоговом педсовете по теме