Конспект физкультурного занятия с детьми старшей группы «Юные футболисты»

 **Провела Третьякова И.Н.**

**Цель:** Познакомить со спортивной игрой – футбол.

**Задачи:** Развивать ловкость и координационные качества: чувства равновесия и совершенствование вестибулярного аппарата, перестроение переключение движений

Виды детской деятельности и формы работы с детьми:

**Игровая** - П/и «Подвижная цель» / дети должны попасть мяч ногой в водящего/.

**Двигательная**- Спортивные упражнения: передача мяча внутренней стороной стопы, остановка подошвой, удары по мячу внутренней стороной стопы и серединой подъёма.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Количество детей:** 16

**Оборудование:**

• магнитофон диском «футбол»

• обручи по числу детей

• скакалка

• ворота (дуги 3-4 шт)

• 2 куба

**Ход занятия.**

Беседа. (Фон музыки)

**Инструктор:** Ребята, сегодня мы познакомимся с игрой, а какой, вы сейчас узнаете сами.

Знаю я секрет один есть волшебный витамин

Не едят его, не пьют, а кидают и бросают,

И ногами сильно бьют.

Что же это за витамин? В какой игре его бьют ногами? Правильно – это футбол. 10 – декабря – всемирный день футбола. Футбол - самая древня игра. Название этой игры происходит от 2 английских слов «Фут»- ступня и «бол» - мяч, т. е. в этой игре по мячу бьют ступней.

**Футбол** - это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции. Как заметил лучший футболист современности бразилец Пеле, «футбол - это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой».

**Футбол** - это искусство, пожалуй, ни один вид спорта не может с ним сравниться по популярности. Вряд ли можно найти игру, у которой было бы больше поклонников, чем у футбола. Футбол является, наверное, самым популярным из всех видов спорта. Футбол любят и играют во всех странах мира. В футбол можно играть в любое время года. Футбол любят не только мальчики, но и девочки. Сейчас во многих городах появляются женские футбольные команды.

Ребята, а какие футбольные команды вы знаете? («Спартак», «Динамо», «Локомотив», «ЦСКА», «Торпеда» - Москва; «Рубин» - Казань; «Зенит» - Санкт - Петербург). Кто из наших футболистов известен всему миру? Да, это наш вратарь Лев Яшин – лучший вратарь советского и мирового футбола. В наше время самые известные Российские футболисты: Андрей Аршавин – капитан сборной России, Роман Павлюченко - российский нападающий

Но чтобы играть в эту игру еще многому научиться и поупражняться. Вот сейчас этим мы и займемся.

**Ходьба:** друг за другом, широким шагом,

**Бег:**с закидыванием ног назад, с высоким подниманием бедра, скрестным шагом, спиной вперед, семенящий, обороты в беге-бежать вперед одновременно крутясь, «змейкой»

Ходьба по кругу на втором кругу дети берут из корзины по мячу.

**2. ОРУ с мячами (построение в 2 колонны)**

• И. П. ноги слегка расставить, руки с мячом вверху.

• И. п. то же. Наклон вперед, коснуться мячом левой ноги

• И. п. пятки вместе, носки врозь. Приседания.

• Поставить ступню на мяч, катать его не упуская, вперед- назад. Поменять ногу

• Прыжки через мяч

• Упражнение «Вокруг света». Ведение мяча правой и левой ногой в разных направлениях.

**3. Упражнения в парах**

• сначала обходят друг друга, а потом пасуют

• «пас» передают мяч друг другу

• «забей в ворота»

**4 Эстафеты:**

2 команды «Спартак» и «Динамо»

• «ловкие ребята»- покрутился - ведение мяча между обручами

• «обратный поезд» (бег прямо и спиной)

• Кувырок на мате - удар мячом в ворота

**5 П/и «Подвижная цель»**/*дети должны попасть мяч ногой в водящего/*

**6 Массаж ног**