**Спортивное развлечение «Веселые старты»**

**Провела Третьякова И.Н.**

Цели:

Пропаганда здорового образа жизни.

Привлечение родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

Повышение интереса взрослых и детей к физкультуре и **спорту**.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем **спортзале**! Уже стало традицией собираться вместе, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Конечно же мы не будем ставить **спортивные рекорды**, наша цель – активный отдых и здоровый образ жизни, а главное – атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Мы начинаем самую весёлую из всех **спортивных и самую спортивную** из всех весёлых игр – “Весёлые **старты**!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! А лучших из лучших нам поможет определить жюри.

*(Ведущий представляет членов жюри)*

Перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с *«необычными»* правиламиигры:

- бежать только в указанном направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству;

- передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила;

- соблюдать олимпийский девиз *«Быстрее, выше, сильнее!»*, означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить;

- использовать **спортивный** инвентарь строго по назначению – гирями более 16 кг в соперников не кидаться;

- громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать;

- соревноваться в истинно **спортивном духе во славу спорта** и во имя чести своей команды;

А сейчас напутственные слова участникам соревнований хотят сказать наши любимые дети.

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

**Спорт**, ребята, очень нужен,

Мы со **спортом очень дружим**.

**Спорт – помощник**!

**Спорт – здоровье**!

**Спорт – игра**!

Физкульт – ура!

В мире нет рецепта лучше,

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживёшь 100 лет –

Вот и весь секрет!

Мы праздник мира, дружбы открываем.

**Спортивный** праздник закипит сейчас!

Мы **спортом дух и тело развиваем**,

Он наполнит силой каждого из вас!

Дети вручают участникам кленовые листья, на обороте написаны названия команд.

А теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Наши дорогие ребята помогли нам разделиться на команды. На обратных сторонах листа написано в какой команде вы будите соревноваться.

В соревнованиях участвуют команда *«Витамины»* и команда *«Улыбки»*. Прошу разделиться на команды.

Итак, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование! Но сначала надо с командами познакомились: посовещайтесь и выберите капитана команды, придумайте девиз своей команды, приветствие соперникам.

Как известно любое соревнование начинается с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.

1 эстафета.

“Разминка”.

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета.

“Перекати поле”.

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

3 эстафета.

“Восьмёрка”

Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки.

4 участника бегут внутри обручей *(по 2 в каждом)* до ограничительного знака и обратно. У линии **старта** добавляется по одному человеку в каждый обруч, упражнение повторяется (в обруче 3 чел., затем добавляется ещё по 1 человеку и упражнение снова повторяется *(в обруче 4 чел.)*.

4 эстафета.

“Дружба”.

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии **старта** передают эстафету следующей паре.

А теперь нам нужно перевести дух, ведь впереди у нас сложные состязания.

Объявляется музыкальная пауза.

Музыкальная пауза.

*(Дети исполняют частушки)*

Коля, Коля, не кури –

Вредно для здоровья!

Лучше пей ты каждый день

Молоко коровье.

Каждый день у нас Денис

Курит по полпачки.

Лучше ел бы мальчик наш

Леденцы на палочке.

От никотина плохо всем,

Кто с курящим рядом.

Чтобы не было беды,

Взрослым курить бросать надо!

Мы послушали как поют наши дети, а теперь мы хотим послушать Вас – наши команды.

Конкурс *«Частушки»*

Пока команды готовятся, мы хотим спросить наших гостей: Вы за здоровый образ жизни?

Если вы за здоровый образ жизни, то непременно знаете все виды **спорта**. Проверим?

Отгадайте без труда, может *«нет»*, а может *«да»*

Дайте мне скорей ответ, может *«да»*,

а может *«нет»*.

Чтоб здоровым быть всегда,

зарядку надо делать?

*«Да»*.

Хоккей **спортивная игра**

Это правда, дети *(Да)*

Быстро дайте мне ответ

В гандболе мяч бывает *(да)*

Шоколад и газ. вода

Это витамины *(нет)*

Трио, соло и квартет

Это виды **спорта***(нет)*

Полноценная еда

Это торт ребята *(нет)*

Пробежит ли спринт атлет

Отвечайте вместе *(Да)*

Есть ли в **спорте вид - ходьба**

Что вы скажете мне *(да)*

**Спорт** приносит только вред,

Это правда, дети *(нет)*

Греко - римская борьба

Это детская игра? *(Нет)*

Я предвижу ваш ответ

В хоккей играют клюшкой? *(Да)*

Отвечайте детвора

Футбол отличная игра? *(Да)*.

5 эстафета.

“За продуктами”.

На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты *(чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты)*. Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”. Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.

6 эстафета.

*«Чехарда»*

Два человека на дистанции. Первый прыгает через спину второго, как в игре *«Чехарда»*, второй пролезает между ног первого, а тот прыгает через второго и пролезает обратно. В этой последовательности участники проходят всю дистанцию до ограничительного знака и обратно.

7 эстафета

*«Золотая лихорадка»*.

Командам предлагается ответить на вопросы, и та команда, которая даст последний правильный ответ, получает один балл:

1. Назовите виды **спортивных игр**, в которых в мяч играют руками (волейбол, баскетбол, гандбол, теннис-корт, настольный теннис, водное поло, бейсбол, лапта, стритбол, регби, американский футбол).

2. Назовите виды **спорта**, которые проводятся на воде (плавание (все виды, водное поло, прыжки воду, гребля *(все виды, парусный****спорт****, водные лыжи)*.

3. Назовите виды **спорта**, в которых используют лыжи (лыжные гонки, прыжки с трамплина, фристайл, могул, водные лыжи, роликовые лыжи, горные лыжи).

8 эстафета.

“На ковре-самолёте”.

Участникам предоставляется возможность побывать в роли Царевны-лягушки и покататься на “ковёре-самолёте”. В ластах добежать до ограничительного знака, снять ласты, сесть на “ковёр-самолёт”, взяться за него руками, и отталкиваясь ногами, добраться до конца зала и обратно до знака. Взяв в руки “ковёр” и ласты, бежать обратно.

Вот и наше соревнование подошло к концу. Пока жюри готовится огласить окончательные итоги, предлагаем всем вместе спеть песню *«Мы желаем счастья Вам»*

Подведение итогов.

Награждение команд.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё здоровье, **развивайте силу и выносливость**! До новых встреч!