**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**«СПОРТ – ЭТО СИЛА!»**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ**

**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

Подготовила инструктор

по физической культуре

Третьякова И.Н.

*Инструктор по физической культуре, родители и дети с санками и снегокатами отправляются на площадку. С собой у них четыре мяча, флажки.*

**Родители:** Нет рецепта в мире лучше:

Будь со спортом неразлучен-

Проживешь сто двадцать лет!

Вот в чем кроется секрет.

**Дети:** Намело сугробов белых.

Нам до них какое дело?

Кто умеет веселиться.

Тот морозов не боится!

*Появляются два Мороза: Мороз – Синий Нос и Мороз-Красный Нос (папы), которые предлагают детям поиграть.*

**Игра «Два Деда Мороза».**

*Два Мороза, стоя посредине площадки, лицом к ребятам, говорят:*

Мы два братца молодые,

Два Мороза удалые:

Я  Мороз – Синий Нос,

Я Мороз – Красный Нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

*Дети отвечают:*

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

*Все играющие стараются перебежать на другую сторону площадки, а Морозы их ловят и стараются заморозить. Игра повторяется 3 раза.*

**Воспитатель:** Объявляется **первое** **соревнование «Семейная эстафета».**

*( участие принимают четыре семьи)*

**1 этап.** Санки (4-5) расставлены по одной линии в 3-5 метрах друг от друга.  Детвора,  от каждой семьи по одному, обегает их змейкой.

**2 этап.** Бегут мамы в том же направлении, но возвращаются обратно и поворачивают санки на 180 градусов.

**3 этап.** Папы должны провести мяч  ногами змейкой между санками.

**Воспитатель:** Прошу быть готовым ко второй **эстафете «Кто быстрее?»**

*Ребенок ложится на санки, мама толкает его за ноги и довозит до папы, папа, стоя на коленях, и с помощью лыжных палок, возвращается на то место, откуда прибежала его семья.*

**Воспитатель:** Третья эстафета называется **«Собери флажки»**

*Папа ложится на санки, по ходу собирает флажки, а вся семья везет его до конца площадки, затем папа встает, отдаёт флажки маме, в санки садится ребенок, они вместе отвозят его быстро назад. Выигрывает та семья, которая быстрее всех прошла эстафету.*

**Воспитатель:** А теперь будет **игра «Охотники и зайцы».** В ней принимают участие все болельщики и участники.

*Ребята прыжками перемещаются по площадке (зайцы). Папа- охотник, ловит их. Игра длится 5-6 минут.*

**Воспитатель:** Следующим в  программе спортивного праздника будет игра «**Футбол на снегу»**. В ней примут участие по два ребёнка и по два папы. Не забывайте «болеть» за играющих.

(*по 10 минут два тайма и перерыв 5-7 минут).*

**Воспитатель:** Праздник подошёл к завершению. После такого весёлого праздника, подвижных игр, соревнований, взрослым и детям есть, что обсудить за чаем, которые мамы подготовили в группе. Всем здоровья, отличного настроения! До встречи!

**Список использованной литературы**

1. «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. \Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – 2-е изд., испр. и доп..- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011. – 336с.
2. И.М. Коровина Совершенствование двигательных навыков у детей в упражнениях и играх с использованием элементов соревнований и творческих заданий // Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. - М., 1984. - С. 65-80.С
3. Г.П, Лескова, П.П. Буцинская, Л.С. Васюкова Общеразвивающие упражнения в детском саду. – М.: Просвещение, 2002
4. Физическое воспитание детей дошкольного возраста/ Под ред. М.Ю. Кистяковой. – М.: Премиум, 2006