Спортивное развлечение «Мама, папа, я — спортивная семья» в средней группе

Подготовил:Третьякова И.Н.

Цель:

Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные **спортивные мероприятия**.

Задачи:

1. Совершенствовать нервные процессы *(память, воля, речь)*.

2. **Развивать** физические способности *(силу, ловкость, быстроту, выносливость)*.

3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

Ход праздника:

Инструктор: Добрый день уважаемые гости, мы рады что отложив все дела вы пришли поучаствовать на нашем празднике «**Мама**, **папа**, я **спортивная семья**»

Инструктор: наши родители знают, что заниматься **спортом** очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

Родители: 1-й.

Всем ребята наш *(все вместе)*привет!

И такое слово:

**Спорт любите с малых лет-**

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку-

Делай каждый раз зарядку,

Смейся веселей

Будешь здоровей.

5-й.

**Спорт**, ребята, очень нужен!

Мы со **спортом крепко дружим**!

**Спорт- помощник**, **спорт - здоровье**,

**Спорт - игра**, физкульт *(все)* Ура!

Инструктор: ну а теперь настало время представить команды

Капитан команды *«Силачи»*…

Девиз: Мы сильные, умелые

Ловкие и смелые,

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

Капитан команды *«Шустрики»*….

Девиз: Мы свою команду

Шустрики зовем

Потому что ловкими

И шустрыми растем

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас *«Физкульт привет»*!

Инструктор: Все собрались? Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись, не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Разминка: *(выполняется под музыку)*.

Инструктор: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

1конкурс *«Полоса препятствий»*

*(участвуют все)*

(прыжки из обруча в обруч на двух ногах, пролезть в обруч и забросить мяч в корзину).

Инструктор: А следующий конкурс для самых ловких и прыгучих.

2конкурс *«Кенгуру»*

*(дети прыгают на двух ногах зажав мяч в коленах)*

Инструктор: Вижу –дружные ребята, друг за друга вы горой.

А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать вам загадки, а вы будете отгадывать!

Эти фрукты несъедобны,

Но огромны и удобны.

Их иной **спортсмен часами**

Лупит сильно кулаками.

*(Боксерские груши)*

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем —

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я.. . *(гантели)*

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: *«шайбу!»*, *«мимо!»*, *«бей!»* -

Значит там игра -. *(хоккей)*

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. *(Футбол)*

Этот конь не ест овса,

Вместо ног - два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

*(Велосипед)*

Инструктор: Болельщики приносят очки своим командам, а мы продолжаем дальше и следующий.

3 конкурс: *«Переправа»*

(**папам** необходимо перенести своих детей на противоположную сторону через препятствия) Кто быстрее тот и победил.

4 конкурс: *«Переверни коврик»* не сходя с него *(от каждой команды 3-5 родителей)*.

5 конкурс: *(участвуют только дети, родители болеют за свои команды)* *«Проползи под мостом»* Дети бегут, проползают через дуги и возвращаются на место, бежит следующий.

6 конкурс: *«зайчики»*

*(Участвуют только дети)* прыжки на двух ногах, змейкой.

Инструктор: Объявляется 7 конкурс для мам *«Самая тонкая талия»*

Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились на старт, внимание, марш!

Инструктор: Участники соревнований могут немного отдохнуть, а я предлагаю немного размяться болельщикам

(ритмический танец по показу инструктора *«Фиксики»*)

Инструктор: Вот и закончились конкурсы и пока жюри подводит итоги.

Я предлагаю проверить знание болельщиков в области Познания

Для взрослых: В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства? *(Курочка ряба)*

- О напряженной работе международной и местной телефонной станции *(телефон)*

- О необходимости повышения качества хлебобулочных изделий? *(колобок)*

- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде? *(Сестрица Алёнушка и братец Иванушка)*

- О примере добрососедских отношений жильцами коммунальной квартиры? *(Теремок)*

Для детей: - В чем медведь принес Машу домой в сказке *«Маша и медведь»*? *(в коробе, в мешке, в ранце)*

- сколько раз закидывал старик невод в сказке *«О рыбаке и рыбке»(3,2,4)*.

- Сколько человек тянули репку в сказке *«репка»(3,5,6)*

- Какая африканская река была в сказке *«Айболит»*? *(Лимпопо, лилипо, полимпо)*

- Чем наполнена голова Вини-пуха? *(ватой, извилинами, опилками)*

Инструктор: Подводиться окончательный итог всей нашей встречи. Команды строятся для объявления результатов. Слово предоставляется жюри.

*(жюри объявляет победителей, вручает участникам грамоты.)*

Инструктор: Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше -

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!