Сценарий спортивного праздника «День хорошего настроения» подготовительная к школе группа

**Провела Третьякова И.Н.**

**ЗАДАЧИ:**

**Обучающие**. Совершенствовать основные движения: ходьбу, бег,

прыжки, метание.

Упражнять в выполнении упражнений с использованием нестандартного оборудования.

**Развивающие**. Развивать координацию движений, физические качества:

Ловкость, выносливость, силу.

**Оздоровительные.** Укреплять деятельность сердечнососудистой системы,

дыхательной, двигательной систем; повышать

адаптационные возможности организма к воздействию

неблагоприятных условий природы; создать

благоприятные условия гармонизации

психоэмоционального состояния детей.

Воспитательные. Прививать детям навыки укрепления здоровья.

Материалы и пособия. Коррегирующая дорожка, оснащенная нестандартным

оборудованием, пособия для подвижных игр,

сигнальные ориентиры, оборудование и пособия для

создания игровой ситуации, призы – воздушные шары

(*«шарики – смешарики»*).

Ведущий: Мы **праздник сегодня откроем**.

Нам ветер и дождь не помеха!

Ведь долго мы ждали, не скроем,

Наш всенародный **день смеха**.

На **праздник**, на общее веселье

Мы пригласили в гости смех,

Забаву, радость, развлечения,

Шутку и юмор для потех!

Толи, Саши, Нины, Вовы

Веселиться вы готовы?

Юмор – это значит смех,

Шутка добрая для всех.

На **спортивную площадку**

Приглашаем всех сейчас.

**Праздник спорта**, смеха и здоровья

Начинается у нас!

Давайте для разминки пройдем по коррегигующей дорожке.

Дети идут по пособиям и выстраиваются в колонну.

Вбегает Петрушка верхом на палочке – лошадке.

Петрушка. Топ,топ, топоток

Еду, еду в путь далек.

Не шажком, не пешком,

А на лошади верхом.

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Я спешил к вам, торопился,

Чуть с коня я не свалился.

На березку налетел,

Носом два куста задел,

А потом пять раз упал,

Наконец-то к вам попал.

А мой братишка Кирюшка еще не приезжал? Вот **хорошо**, значит я первый!

Подожду его здесь. *(Ставит палочку – лошадку на видное место и прячется.)*

Вбегает Кирюшка верхом на поалочке – козлике.

Кирюшка. Через пень, через пенек

Скачет козлик серый бок,

Прыг-скок, прыг-скок,

Скачет козлик серый бок.

Я на козлике сижу,

Во все стороны гляжу.

Еду задом наперед,

Удивляется народ!

Стой, козлик, стой!

Ну вот, хоть и задом наперед, а доехал.

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Зовут меня Кирюшка,

Есть у меня брат Петрушка.

Он наверное проспал

К вам на **праздник не попал**.

Петрушка. Не, я не проспал.

Я вперед тебя скакал. *(Обнимаются. У них падают колпаки.)*

Ой, наклонились,

Колпаки свалились!

Привет, Кирюшка!

Кирюшка. Привет, Петрушка!

Петрушка. **Праздник** наш веселый начинать пора,

**Празднику спортивному крикнем все**:

Ура! Ура! Ура!

Мы к вам приехали на лошадке да на козлике. Быстрые они у нас. А теперь мы посмотрим, какие вы быстрые и умелые. Скажу я вам заранее – это очень трудное испытание.

Эстафета *«Скакуны»*

Первыми играют Петрушка и Кирюшка (шутят, а затем играют дети.

Петрушка. Кто-то слышу я крихтит

И, по-моему, ворчит.

Я с Кирюшкой подойду

На дорогу посмотрю.

Кирюшка и Петрушка ведут под руки бабу Ягу.

Баба Яга. Ой, года мои годочки,

Словно в поле василечки!

Пролетели не догнать,

И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж,

Заплести бы руссу косу

Да годков бы двести сбросить.

Петрушка. Нет, любезна Яга,

Деревянная нога,

Надо делать физзарядку,

Не отлеживать бока,

Надо **спортом заниматься**.

Посмотри на наших ребят. Они ловкие, умелые

Сильные и смелые.

Баба Яга. Здравствуйте, ребята,

Ребята – **дошколята**!

Я к вам в гости пришла,

Мешок волшебный принесла,

Еле-еле донесла.

В моем мешке чудесные вещицы спрятаны.

Вот картошка не простая.

Кому в руки попадает,

Тому горячо бывает.

Чтобы не обжечься нужно ее из рук в руки быстро передавать.

Игра *«Картошка»*.

Дети быстро передают по кругу картошку (мяч, представляя, что она горячая.

Петрушка. А что еще интересного в твоем мешке, бабуля?

Баба Яга. Вот шапка – невидимка *(достает)*. Надеваю шапку и ничего не вижу.

Петрушка. А мы проверим.

Игра *«Жмурки»*.

Первой водит Баба Яга, затем дети.

Баба Яга. Очень я хочу напиться.

Кажется, здесь есть водица.

Наклоняется к бочке, отскакивает. Ой! Ой! Ой!

Водяной *(из бочки)*. Испугалась? Что с тобой?

Я ведь друг твой – Водяной!

Я Водяной, я Водяной!

Никто не водится со мной,

Есть у меня подружка,

Как жаль, она старушка.

Баба яга. Это я, старушка! Сам ты, аквариум на ножках!

Водяной. Ну ладно, Баба Яга, не злись.

Уж давно как я пришел,

Да тебя здесь не нашел,

Влез вот в бочку и сижу,

Без воды я не могу. *(Вылезает из бочки.)*

Поздравляю тебя с **праздником веселого настроения**. *(Дарит ей метлу.)*

Баба Яга. За подарочек такой

Спасибо тебе, Водяной!

Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней.

Что, еще одна игра?

Поиграем, детвора?

Игра *«Метелочка волнуется раз…»*

Метелочка волнуется раз,

Метелочка волнуется два,

Метелочка волнуется три,

Чудесная фигура на месте замри.

Дети изображают различные фигуры, а Петрушка с Кирюшкой выбирают самые красивые.

Водяной. Есть у меня волшебная вода.

Вода лей, лей, лей,

На петрушку, на детей.

На детей по ложке,

На Кирюшку по крошке,

А на Бабу Ягу

По целому ведру.

А вы, ребятки, поиграйте,

Водную процедуру принимайте!

Игра *«Брызгалка»*.

Баба Яга. Уморилась, мочи нет,

Заиграл меня сосед.

Петрушка. Какие большие лужи у нас получились. Посмотрим, как ребята через них быстро и ловко перепрыгнут.

Эстафета *«Перепрыгни через лужи»*

На земле разложены пособия, изображающие лужи. Дети на двух ногах прыгают через них.

Водяной. Какие ребята **спортивные**, задорные! Развеселили вы меня.

Баба Яга. **Хорошо повеселились**.

Физкультурой занялась

Вмиг ломота улеглась.

Буду **спортом заниматься**

И водою обливаться!

Петрушка. Дети тоже быстро бегали,

Ловко прыгали,

Воды не боялись,

**Спортом занимались**.

Ребята, посмотрите, у нас идет дождик. А когда **хорошее настроение обычно бывает**, когда светит солнце. Давайте, мы это с вами исправим. Баба Яга, может, ты нам поможешь?

Баба Яга. А умеют ли дети в цель бросать,

Метко попадать? *(Достает из мешка маленькие мячи.)*

Игра *«Кто самый меткий»*.

Дети бросают мячи в круги с нарисованным дождиком. Если ребенок попадает в круг, то вместо дождика появляется солнышко.

Баба Яга. А у меня еще есть капелька веселого **настроения –***«Шарики – смешарики»* и я хочу их вам подарить. *(Дарит воздушные шары.)*

Желаю вам, чтобы вы никогда не болели.

Водяной. Желаю, чтобы у вас всегда было **хорошее**, **спортивное настроение**!

Петрушка. Ребята, а **настроение у вас…**

Дети. Просто класс!

Дети исполняют песню

*«Все нормально, все в порядке, все отлично!»*