Спортивный праздник для детей « День смеха»

**Спортивный праздник для детей старшей и подготовительной группы**

**Инструктор по физической культуре Третьякова И.Н.**

Цель: создать позитивный настрой на весь **день**.

Задачи:

- способствовать сплочению детского коллектива;

-продолжать развивать у **детей чувство юмора**;

- развивать двигательную активность.

Инструктор. Добро пожаловать! Входите! Все тут готово для потех!В этот **день смеется весь мир**! Все шутят, преподносят друг другу неожиданные сюрпризы, устраивают маскарады. Да, действительно 1 **апреля** можно ожидать чего угодно. Вот и у нас также в детском саду: все не так как всегда.

Прежде чем войти в зал нужно пройти веселое испытание.

*«Нарядись и улыбнись»*

(каждый ребенок заходит, наряжается и смотрится в зеркало. На девочках- элементы мальчиковой одежды и т. д.)

Инструктор. Сегодня вы пришли на **праздник смеха**. В народе говорят: *«****Первого апреля – никому не верю****!»*

Потому что 1 **апреля – это юмор**!

1 **апреля – это шутка**!

1 **апреля – это смех**!

1 **апреля** – это улыбка на вашем лице!

Давайте начнем наш **праздник с веселой песни**.

Песня *«По секрету всему свету»*

Инструктор. Что за **праздник без народа**? Что за **праздник без гостей**? Заходи любой, попробуй рассмешить своих друзей!

Слышится жужжание, появляется Карлсон.

Карлсон. Привет!Привет, друзья мои! Посадку давайте! Видите, силы на исходе.

Инструктор. Так приземляйся в центре зала.

Карлсон. Задержался у домоуправительницы Фрекен Бок. После вкусного варенья так хочется поиграть, пошутить.

А вам нравятся веселые шутки? Я буду спрашивать, а вы отвечайте громко: *«Я!»*

Итак: кто любит игры?

Кто любит торты?

Жевательные резинки?

Пирожные? Мороженное? Мармелад? Шоколад?

А подзатыльники? Драться?

Кто любит орать?

Купаться в грязной луже?

Кто не моет уши?

Петь и танцевать?

А летать?

Ну, что ж тогда поиграем детвора.

*«Перелет вдвоем на шарике»*

*(дети встают парами, шарик между собой, добежать до кегли и вернуться)*

Инструктор. Юморина к нам пришла

Нам веселье принесла.

Всех дружно встать

И немного поплясать!

Ритмический танец *«Флешмоб»*

*(дети встают маленькими шеренгами в шахматном порядке)*

Карлсон. Если вам смешинка в рот

Вдруг случайно попадет,

Не сердитесь, не ворчите,

Хохочите, хохочите!

Игра *«Молекула»*

(Бег врассыпную по залу. На сигнал: *«Молекула»*,- дети собираются в кучу, плотно прижавшись друг к другу)

Инструктор. А теперь немножко отдохнем да станцуем.

*«Пляска на стуле»*

Инструктор. А не послушать ли нам шуточки на полминуточки,

Небылицы в лицах?

Сидят в светлицах

Щелкают орешки

Да творят насмешки.

Хотите знать какие?

А вот такие?

*«Диалог»*

1 ребенок. Чего ты исцарапанный?

- Денис меня спросил.

-А я вчерашним вечером

Кота в корыте мыл.

2 ребенок. А я не исцарапанный

Хоть вымыл своего.

1 ребенок. Но ты же не выкручивал

И не сушил его?

Инструктор. Карлсон, а наши ребятки знают веселую песню *«Разноцветная игра»*, послушай.

Песня *«Разноцветная игра»*

Карлсон. Улыбнитесь Саши, Маши, Коли, Нины и Наташи!

Из любого уголка пусть доносится *«Ха-ха!»*

**Смех и юмор**, веселинки

Заменяют витаминки

Игра-эстафета *«Морская черепаха»*

(дети строятся в 2 команды, **первый** ребенок кладет на живот мешочек с песком и идет на ладонях и ступнях ногами вперед, кладет мешочек в обруч и возвращается бегом)

Музыкальная пауза. Танец *«На носочки»*

Карлсон. Свет мой, зеркальце, скажи!

Да всю правду доложи!

Я ль на свете всех страшнее,

Всех ужасней, иль смешнее?

Игра *«Кривое зеркало»*

(дети становятся в 2 команды. Правило: бежать возле каната спиной вперед до столика, взять со зеркальце, состроить смешную рожицу, положить зеркало и вернуться в свою команду)

Музыкальная пауза. Песня *«Кот Кузьма»*

Карлсон. **Праздник наш продолжить дома**

Предлагаю вам друзья:

Рассмешите папу с мамой.

Пусть смеется вся семья!

Понравилось мне с вами играть, но у меня дела! Нужно еще моего друга Малыша рассмешить.

Под веселую музыку раздает всем детям по воздушному шарику и под песню *«Смешной человечек»* делает круг по залу и улетает.

Инструктор. Давайте еще раз друг другу улыбнемся. Пусть у вас всегда будет хорошее настроение!