**Пособие для укрепления осанки детей дошкольного возраста «Цветная дорожка»**

**Цель пособия:**

Укрепление осанки детей.

**Задачи пособия:**

Укреплять мышцы спины, рук и ног;

Развитие координации движений, растяжки мышц ног;

Развитие пространственных представлений (право-лево) и цветовой гаммы;

Развивать умение детей давать направления движения по дорожке.

**Варианты использования пособия:**

**1 вариант**

Пройди дорожку, не сгибая ног в коленях (вперед и назад).

**2 вариант**

Пройди дорожку, следуя правилам водящего (правую руку на красную ладошку, левую руку на фиолетовую ладошку и т.д. вперед и назад).