**Спортивный досуг «Ловкие, смелые, сильные, умелые»**

**Провела Третьякова И.Н.**

Цель. Сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- способствовать развитию психофизических качеств (**ловкость**, равновесие, гибкость, сила, выносливость, глазомер);

- создать условия для закрепления представлений о порядковом счёте до 10, знаний цветового спектра;

- способствовать развитию навыка самоорганизации;

- способствовать развитию концентрации и распределения внимания через игры эстафеты;

- формировать положительное отношение к физкультурным занятиям, подвижным играм и упражнениям.

Предварительная работа. Беседа *«Виды****спорта****»*, *«****Спортивные игры****»*, рассматривание картинок *«Символика олимпийских игр»*, и т. д.

Оборудование: флажки, кегли, мячи, мишень *«яблочко»*, мешочки с песком, 2 мяча, 2 ведра.

Ход занятия:

Вед.: Здравствуйте ребята! У нас сегодня **спортивный праздник**. И мы проводим его чтобы убедиться, какие мы **сильные**, **смелые**, **ловкие**, **умелые**.

Стать чемпионом - все мы знаем –

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем

И твёрдо верим в наш успех!

А провести соревнования мне поможет наш гость. Встречайте!

*(под музыку вбегает олимпийский мишка)*

Мишка: Здравствуйте ребята! А вы меня узнали? Символом чего я являюсь?

Дети: Да! Мишка олимпийский. Символ олимпийских игр.

Мишка: Молодцы!

Соревнованья я люблю

И со **спортом я дружу**.

Вот и сегодня мы проведём детские олимпийские игры. Вы готовы?

Дети: Да!

Вед.: Команды строимся.

Чтобы день твой был в порядке

Начни его с зарядки.

( проводится ритмическая зарядка)

Вед.: Молодцы! А теперь 1 конкурс *«Эмблема группы»*

(Каждая команда приносит с собой свою эмблему, подготовленную заранее. И сопровождает это речёвкой).

Вед.: второй конкурс – эстафета *«Кто быстрее до флажка»*

*(участвуют по 5 человек от команды)*

Вед.: третий конкурс *«Сбей кегли»*

(понадобятся кегли и мячи, участвуют по 5 детей от каждой команды, тети по очереди сбивают кегли, чья команда сбила большее количество, та и победила).

Вед.: Очень хорошо ребята, вы достойно справляетесь с заданиями.

А теперь четвёртый конкурс *«Попади в цель»*.

(участвуют по 4 ребёнка от команды, дети по очереди кидают мешочки с песком в мишень, после чего подсчитывается количество набранных очков командой).

Пятый конкурс « Бегунки» ( на одной ноге ведро)

Шестой конкурс на мяче- прыгунке

Мишка подводит итоги соревнования.

Мишка: Пусть вам летние старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

И физкультура станет родной!

Мишка раздаёт медальки всем участникам соревнований, а победителям сюрприз.

Заканчивается праздник флешмобом с воспитателями, детьми и всеми участниками праздника.