Физкультурное развлечение в средней группе «Матрёшки»

**Провела Третьякова И.Н.**

**Цель:** вызывать у детей интерес к занятиям физкультурой, способствовать укреплению здоровья.

**Задачи:**

- Развивать силу, ловкость, координацию движений.

- Обогащать двигательный опыт детей.

- Приобщать детей к русской народной культуре.

**Предварительная работа:**

- Разучивание ритмической композиции.

- Оформление зала.

**Инвентарь:**

- Мяч мягкий на резинке;

- Обручи (по количеству детей);

- Платочки двух цветов (по количеству детей);

- Матрёшки (игрушки) — 2 шт. ;

- Модули.

- Костюм Матрёшки для взрослого;

**Музыкальное сопровождение:**- Музыка Ю. Слонова «Мы весёлые матрёшки».

- Музыка и слова Любаши «Что такое доброта?» исп. «Барбарики".

**Ход развлечения:**

**Воспитатель:** Здравствуйте, ребята! Скажите, какое сейчас время года? *(Осень)*. Я думаю сейчас самое время сходить к кому-нибудь в гости. Согласны? *(ответы детей)*

На дворе сейчас мороз,

Мы пойдем сегодня в гости,

А к кому — сейчас узнаете,

Коль загадку отгадаете!

*Эти яркие сестрички,*

*Дружно спрятали косички,*

*И живут семьёй одной.*

*Только старшую открой,*

*В ней сидит сестра другая,*

*В той ещё сестра меньшая.*

*Доберёшься ты до крошки,*

*Эти девицы …*(матрёшки)

Правильно, ребята, мы с вами пойдём в гости к матрёшке.

Тара - рушки, тара -рушки,

Это русские игрушки.

Очень славные, ненаглядные.

Весь народ глядит в окошко —

В гости мы идём к матрёшке.

Друг за другом мы пойдём,

Дом матрёшки мы найдём. *Ходьба в колонне по одному.*

На носочки встанем

Выше всех мы станем. *Ходьба на носках.*

А на пятки встанем

След мы свой оставим. *Ходьба на пятках.*

Побежали наши ножки

Быстро — быстро по дорожке. *Бег.*

Вот и детский сад позади

Надо нам пешком идти. *Ходьба.*

Все деревья обойдём.

На лужайку попадём. *Ходьба между предметами.*

А вот и домик матрёшки.

Мы похлопаем в ладошки,

Выходи сюда, Матрешка!

*(Дети хором повторяют за педагогом.)*

**Матрёшка:**

Здравствуйте ребятишки,

Девчонки и мальчишки.

Зовут меня Алёнка —

Озорная Матрёнка.

А чтоб гости не скучали,

Танцевать сейчас мы станем.

**ТАНЕЦ «Мы весёлые матрёшки»**- музыка Ю. Слонова

Проигрыш *И. п. - о. с, руки на поясе. Топают на месте. Шаг на всей стопе, ноги слегка согнуты.*

Мы весёлые матрёшки,

Ладушки, ладушки,

На ногах у нас сапожки,

Ладушки, ладушки. *Хлопают ладошками*

Ставят ногу на пятку, руки на пояс,

Хлопают ладошками

Проигрыш *И. п. - о. с., руки на поясе.*

*Кружатся вокруг себя, вправо, затем влево.*

Завязали мы платочки,

Ладушки, ладушки. *Поворачиваются вправо-влево, пружиня в коленях, руки «завязывают платочек», локти в стороны.*

Раскраснелись наши щёчки,

Ладушки, ладушки. *Покачиваются вправо-влево, руки под щёчками.*

Проигрыш *Кружатся вокруг себя, вправо, затем влево.*

В сарафанах наших пёстрых,

Ладушки, ладушки,

Мы похожи словно сёстры,

Ладушки, ладушки. *Руки на поясе, покачиваются вправо-влево.*

Хлопают ладошками

Проигрыш *Кружатся на носках вокруг себя, руки в стороны — вниз. Вправо, затем влево.*

**Матрёшка:**

Ах, веселая пора

Нам играть уже пора.

**Подвижная игра «Найди себе пару»** 3 раза.

*(По сигналу воспитателя все дети разбегаются, стараясь занимать всю площадь зала. На слова «найди пару!» дети, с платочками одного цвета, встают парами).*

**Матрёшка:** Ах, какие ловкие ребята.

**Воспитатель:** Ребята, а вы хотите стать матрёшками? *(Ответы)* Тогда, я вам предлагаю, поиграть в игру «Матрёшки»

**Подвижная игра «Матрёшки»** 2 раза

*(По залу раскладываются обручи (маленький, средний, большой) на 1 обруч меньше, чем количество играющих).*

*Дети под весёлую музыку бегают по залу врассыпную, а как музыка стихнет, должны занять место в обруче (собрать матрёшку). Оставшемуся игроку без домика, советуют быть внимательнее и продолжают игру.*

**Подвижная игра «Собери матрёшку»** -- 1 раз

*(Дети встают в команду, как на эстафету. По команде ведущего игрок должен добежать до столика, вложить маленькую матрешку в большую и вернуться на линию старта. Затем бежит второй игрок и проделывает то же самое.)*

**Воспитатель:**

Всё закончили играть,

Нужно быстро в круг нам встать.

**Подвижная игра «Матрёшки и карусель»**

*Инвентарь:* ленточки разных цветов на колечках в соответствии с количеством детей (длина ленточки 20-25 см, ширина - 3-4 см).

**Воспитатель:** Смотрите, дети, какая красивая и нарядная у нас Матрёшка! Матрешка ходила на ярмарку, каталась там на каруселях. Весело на каруселях! Она принесла её к нам в детский сад, чтобы вы тоже смогли на каруселях покататься. Берите каждый по ленточке и слушайте внимательно.

Еле - еле, еле-еле завертелись карусели, *Идут по кругу друг за другом, встряхивая ленточками, ленточки внизу.*

А потом, бегом, бегом, всё бегом, бегом *Бегут по кругу друг за другом, взмахивая ленточками, ленточки вверху в вытянутой руке.*

Тише, тише, тише, тише. Карусель остановите. *Идут по кругу друг за другом, ленточки опущены вниз. Останавливаются.*

**Подвижная игра «Матрёшка в гостях у ребят»**

Я к ребятам собиралась,

Долго-долго наряжалась.

А смотрю, ребятки наши,

Будут всех на свете краше.

Поиграю я немножко,

Ну, скорей, поймай матрешку

Ну, скорей, скорей беги.

Ты матрешку догони *Бегает по залу, дети её догоняют.*

Ох, устала, посижу,

На ребяток погляжу. *Садится, дети играют с ней.*

С ними в мячик я сыграю,

Ну, лови, лови, лови

Да смотри не урони! *Мяч мягкий висит на резинке, дети ловят мяч.*

**Матрёшка:**

Очень весело мне было,

И про скуку я забыла.

Вам спасибо говорю,

И подарочки дарю.

*(раздаёт конфеты)*

Но прощаться нам пора,

До свиданья детвора!