Годовой план работы инструктора по ФИЗО

2016-2017 уч. годы

Инструктор по физической культуре Третьякова И.Н.

**План работы на сентябрь 2016 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно.

2. Определение уровня физической подготовленности детей на начало учебного года «Стартуем вместе».

3. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «Лесная поляна» (2 мл. гр.)

-физкультурный досуг «Как мы летом отдыхали» (Ср. гр.)

-прогулка-поход в бор;

4. Организация экскурсии в ДЮСШ (подг. гр.).

**Работа с педагогами**

1. Методическая помощь «В копилку воспитателя». Консультация для воспитателей. «Как оформить физкультурный уголок по ФГОС».

**Работа с родителями**

1. Выступление на родительском собрании «Давайте познакомимся» (2 младшая гр.).

2. Информационный стенд. Консультация для родителей «Спортивная форма должна быть всегда «в форме»!

3. Презентация стенда для детей и родителей: «Экскурсия в бор».

**План работы на октябрь 2016 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «Осень - время развлечений» (2 мл., средние гр.);

-физкультурный праздник «Осенние старты – старты надежд» - старшие гр. ;

- прогулка-поход «Царство осенних красок» (парк) – подг. гр. ;

**Работа с педагогами**

1. Методическая помощь «В копилку воспитателя». Консультация «Скакалка как инструмент развития физических качеств детей»

**Работа с родителями**

1. Ознакомление родителей с результатами диагностики физической подготовленности детей на начало учебного года «Вот мы какие».

**План работы на ноябрь 2016 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «Разноцветные мячи» (2 мл. гр.)

-физкультурный досуг «От скуки спасёт мяч» (ст. гр.)

-праздник «День скакалки» (подг. гр.)

**Работа с педагогами**

1. Методическая помощь «В копилку воспитателя». Консультация « Гимнастика после сна»

**Работа с родителями**

1Консультация для родителей «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»

2. Фоторепортаж «Наша спортивная жизнь»

**План работы на декабрь 2015г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

- физкультурный досуг «Зима в лесу» (2 мл. гр.)

-физкультурный досуг «Встреча зимы» (ср. гр.);

-физкультурный досуг «Зимняя спартакиада» (старшие и подг. гр.);

-прогулка - поход по ПДД

**Работа с педагогами**

1. Консультация для воспитателей «Народные подвижные игры как основа формирования физического и духовного совершенства дошкольников»

**Работа с родителями**

1Консультация «Прогулка зимой – это здорово!».

**План работы на январь 2017 г**.

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

- неделя зимних игр и забав (2мл., ср., гр.)

-зимний спортивный праздник «Зимушка-зима!» (старшие и подг. гр.);

- прогулка-поход «Эх, прокачусь!» (снежные городки ДК, горсад) – ст., подг. гр. ;

**Работа с педагогами**

1. Методическая помощь «В копилку воспитателя». Консультация «Двигательная активность детей на прогулке в зимний период».

**Работа с родителями**

1. Информационный стенд «Здоровье – это радость». Консультация «Спортивный уголок дома!».

3. Фотоотчёт о проведении конкурса.

**План работы на февраль 2017 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «Стану сильным я, как папа» (2мл. ,ср. гр.)

-праздник «День защитника Отечества» - старшие гр.

-праздник «Играем с папами в зарницу?» - подг. гр.

-прогулка-поход в парк «Зимние забавы» - ст. - подг. гр.

**Работа с педагогами**

1. Консультация для воспитателей «Скандинавская ходьба для дошкольников».

**Работа с родителями**

1. Информационный стенд «Здоровье – это радость». Консультация «Учимся кататься на лыжах».

2. Привлечение родителей к участию в спортивно-музыкальном празднике.

**План работы на март 2017 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «В ногу с мамой» (2 мл. гр. и ср. г.)

-семейный вечер здоровья «Папы и дочки, мамы и сыночки» (старшие и подг. гр.);

-прогулка-поход в на перекрёсток ( ПДД)

**Работа с педагогами**

1. Семинар-практикум для педагогов «Подвижные игры как средство предупреждения плоскостопия»

**Работа с родителями**

1. Информационный стенд «Здоровье – это радость». Консультация «Физическое воспитание в дошкольном возрасте. Укрепление опорно-двигательного аппарата»

**План работы на апрель 2017 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно;

• НОД по ф/р – 3 раза в неделю;

2. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «В гостях у клоуна Тимошки» (2 мл. гр.)

-весёлый день здоровья «Смех здоровью помогает» (ср., старшие и подг. гр.);

-физкультурный досуг «Космические эстафеты», посвящённые Дню космонавтики (подг., старшие гр.);

-занимательное путешествие с сюрпризом по плану - схеме «Царство весенних красок» (озеро) – старшие, подг. гр.

**Работа с педагогами**

1Консультация « организация дня Здоровья)

**Работа с родителями**

1. Информационный стенд «Здоровье – это радость». Консультация «Физическая подготовка к школе»

**План работы на май 2017 г.**

**Работа с детьми**

1. Организация активной двигательной деятельности детей:

• утренняя гимнастика – ежедневно.

2. Определение уровня физической подготовленности детей на конец учебного года – «Малые Олимпийские ». Подведение итогов года. Награждение победителей.

3. Организация активного отдыха детей:

-физкультурный досуг «Время развлечений» (2 мл. гр.)

-физкультурный досуг «Путешествие в весенний лес» (ср. гр.)

-спортивно-музыкальный праздник «Спасибо дедам за синее небо» (ст. – подг. гр.);

-экскурсия к мемориалу погибшим воинам (старшие и подг. гр.);

-праздничный марафон, посвящённый 9 мая (подг. гр.).