**Годовой план инструктора по физической культуре**

**Третьяковой Ирины Николаевны**

на 2015-16 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
| **1. Методическая работа.** | | | |
| 1. | Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях. | сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений на фитболе для старших групп. | сентябрь-январь | Инструктор по физкультуре |
| 3. | Проработать методическую литературу. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Организация проекта «Мой веселый звонкий мяч» | ноябрь - январь | Инструктор по физкультуре |
| 5. | В целях самообразования изучить элементы аэробики для детей старшего дошкольного возраста. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 6. | Подготовить план работы мини-музея мяча | сентябрь | Инструктор по физкультуре |
| 7. | Обновить картотеку «Игры с мячом». | ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа.** | | | |
| 1. | Обработать данные по группам здоровья. | август - сентябрь | Инструктор по физкультуре, медсестра |
| 2. | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. | в течение года | Воспитатель по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 3. | Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна. | ежедневно  в течение года | Инструктор по физкультуре, старший воспитатель, медсестра |
| 5. | Проведение Дней Здоровья | Сентябрь, январь, апрель | Инструктор по физкультуре, старший педагог, воспитатели групп. |
| 6. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | Воспитатели групп |
| 7. | Физкультурные занятия в зале и на улице. | по расписанию | Инструктор по физкультуре |
| 8. | Подвижные и спортивные игры на прогулке. | ежедневно | Воспитатели групп |
| 9. | Двигательные разминки и физкультминутки. | ежедневно | Воспитатели групп |
| 10. | Гимнастика после сна. | ежедневно | Воспитатели групп |
| 11. | Индивидуальная работа с детьми. | ежедневно | Инструктор по физкультуре,  воспитатели групп |
| 12. | Самостоятельная двигательная активность детей. | ежедневно | Воспитатели групп |
| 13. | Физкультурные досуги с младшей группы | 1 раз в месяц | Инструктор по физкультуре |
| 14. | Физкультурные праздники со средней группы | 2 раза в год  Январь, июнь | Инструктор по физкультуре,  воспитатели групп, музыкальный руководитель. |
| **4. Работа с воспитателями.** | | | |
| 1. | Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и совершенствования ОДА. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей. | в течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели групп |
| 3. | Провести консультации для воспитателей:  Тема: «Особенности проведения культурно-массовых мероприятий с родителями и детьми».  Тема: «Развивающая пальчиковая гимнастика для детей».  Тема: «Краткая характеристика основных видов движений, описание подвижных игр».  Тема: «Азбука безопасного падения». | Сентябрь - май | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Занятия с воспитателями по необходимости | Сентябрь-май | Инструктор по физкультуре |
| 5. | Мастер-класс «Фитбол-больше чем мяч» |  | Инструктор по физкультуре |
| 6. | Изготовление нетрадиционного оборудования, пособий и атрибутов для занятий по физкультуре, физ. минуток, динамических пауз, утренней гимнастики, гимнастики после сна, праздников, досугов, развлечений с детьми в физ. зале и группе. | Сентябрь-май | Инструктор по физкультуре, воспитатели групп. |
| 7. | Совместные интегрированные занятия | по плану воспитателя. | Воспитатели групп |
| **5. Работа с родителями.** | | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 2. | День открытых дверей. | ноябрь, апрель | Старший педагог, воспитатели групп, инструктор по физкультуре |
| 3. | Оформление спортивного стенда с информацией для родителей. | в течение года | Инструктор по физкультуре |
| 4. | Приглашение родителей на спортивные праздники и досуги. | ноябрь, февраль,  июнь | Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп |
| 5. | Родительские собрания в группах | сентябрь, май. | Воспитатели групп, инструктор по физкультуре |
| 6. | Общее родительское собрание | ноябрь | Старший педагог, воспитатели групп, инструктор по физкультуре |
| 7. | Консультации для родителей:  - В какую секцию отдать ребенка?»  - Развивающие подвижные игры для малышей.  - Как будем закалятся?  -Совместные занятия физкультурой детей и родителей.  - О влиянии двигательной активности на интеллект ребенка | октябрь-май | Инструктор по физкультуре |
| 8. | Мастер-класс по пошиву мячей | ноябрь | Инструктор по физкультуре |
| 10. | Совместное занятие с детьми | ноябрь, март | Инструктор по физкультуре |
| 11. | Совместные праздники и досуги | декабрь, февраль. май | Инструктор по физкультуре |