Автор:

***Третьякова И.Н.,***

воспитатель МБДОУ Детский сад

комбинированного вида « Малышок»

**Спортивный праздник « Полёт в космос»**

**Программное содержание:**

1. Упражнять детей в ходьбе и беге с заданием.
2. Знакомство детей с «обитателями космоса», с закреплением знакомых двигательных навыков.
3. Создать веселое настроение от  пребывания в «космосе».
4. Формирование правильной осанки.

Оформление: Затемненные окна, мигающие огоньки / новогодние гирлянды /, звездочки, зеркальный шар.

1. Дети заходят в зал.

Вед.: Дети, посмотрите как необычно в зале. Знаете почему? Мы сегодня полетим в космос. Вы хотите полететь?

Дети: Да.

Вед.: ребята, а на чем летают в космос?

Дети: На ракете.

Вед.: А кто управляет ракетой?

Дети: Космонавт.

Вед.: А каким должен быть космонавт?

Дети: Сильным, здоровым…

Вед.: Дети, давайте подготовимся к полету

1.1. Ходьба друг за другом – следить за осанкой.

2. Ходьба на носочках, руки вверх – « достанем пальчиками космические звездочки».

3.Ходьба на пятках, спину держать прямо.

4.Упражнение для рук.

5. Ходьба с высоким подниманием бедра – « перешагиваем через космические камни».

6. Бег друг за другом – следить за осанкой.

7. Упражнение на дыхание, на звук «о-о»:

Руки вытяни свои плавно, глубоко вдохни.

Вниз теперь их отпускай, о-о-о-  протяжно выдыхай.

Вед.: Дети, чтобы полететь в космос, нужно построить ракету. Подвижная игра « Построй ракету» /3-4 раза/.

Вед.: Ракета готова, пора занимать места. / Расстилаются гимнастические коврики, дети ложатся на спину/.

1-й реб: Посмотрите, посмотрите, улетаю в космос я. До свидания, мама с папой, до свидания, земля!

2-й реб: Но мы к вам вернемся скоро, не скучайте говорим.

Вот слетаем только в космос и обратно прилетим.

Ш. ОРУ из и.п. лежа на спине.

1. И.п. лежа на спине «закачали торопливо» с-с-с-с /4р./

2.И.п. то же. Пальчиковое упражнение «Включи компьютеры»

3. И.п. то же. «Завели мотор» ж-ж-ж

4. И.п. то же. «Нажимаем на педали»

5. И.п. то же. «Включили контакты» / хлопки в ладоши/

6. И.п. то же. «Полетели» у-у-у /руки в стороны/

Дети закрывают глаза. Включается космическая музыка, зажигается гирлянда, на зеркальный мяч направляется свет.

Вед.: Ребята, откройте глаза, вот мы с вами в космосе, посмотрите, сколько огоньков, звездочек. Сколько на  разных дорожек, давайте пройдем по ним.

а/. Ходьба по ребристой дорожке;

б/. Ходьба по канату боком приставным шагом;

в/. Ходьба по «камушкам»;

г/. Ходьба по узкой дорожке;

д/. Перешагивание через треугольники / «Космические камни»/

Во время выполнения упражнений следить за осанкой детей.

Вед.: Ой, ой, ой, шаги я слышу, кто- то к нам идет, я вижу.

Заходит космическая звездочка.

Звездочка: Очень часто корабли долетают к нам с земли

                  И нам, жителям планет от земли покоя нет.

                  Но вы, ребятки дорогие, прилетели к нам впервые,

                  Добро пожаловать, друзья, вам покажу планету я.

                  Звездочка, ребята, я, с земли вы видели меня.

                  Я ночью свечу в вышине, днем отдыхаю в тишине.

Звездочка: Дети, в космосе вам нужно научиться ходить по- космически: а/. как луноходы; б/. как черепашки.

Звездочка: Тише, тише, вот и лес полный сказок и чудес.

                  Здесь в встретить помогу вам знакомую ягу.

                  Покричите – ка  «ау», а я дальше побегу.

Дети: Ау, ау, ау. / Включается сирена, на метле залетает космическая баба-яга/.

Б.Я.: Иду, иду, кто зовет меня? Ребята!

         Здравствуйте, как вам я рада!

         Прилетели вы с земли, ох вы, милые мои.

         Я ведь тоже на земле жила, да метла вот подвела.

         С управлением не справилась и в космос вот отправилась.

         Навожу порядок здесь, у меня работа есть.

         Помогите мне, ребятки, разложить  все по порядку,

         А за работу эту получите конфету.

Баба Яга предлагает разложить по «летающим тарелкам» / обручи, украшенные ленточками / кегли, снежки, городки.

Баба Яга делает детям задание:

1. Прыжки на двух ногах по «космическим камням».
2. Ползанье на четвереньках наоборот змейкой между кеглями.

Вед.: Задержались мы немножко и пора нам в путь дорожку.

Прощай, бабушка Яга.

Баба Яга улетает.

Вед.: Ребята, а ведь Баба Яга обещала нам конфету, а сама улетела.

Звучит сигнал и в зал заходит инопланетянин, в руке несет большую конфету, отдает и уходит.

Вед. Дети, что же в этой конфете. Давайте посмотрим.

Из конфеты достает ленточки, а на концах космические звездочки.

Проводится подвижная игра «Кто больше соберет звездочек» 3-4р./

Вед.: Дети, так хорошо мы поиграли, пора нам возвращаться в детски сад. Давайте возьмем космические звездочки / в каждой звездочке сюрприз / «Чупа-чупс»/.

Вед: Занимайте места в ракете.

Дети ложатся на коврики, звучит спокойная музыка. / Выключаются гирлянды, все гаснет/.

Вот мы и в  детском саду. Дети, вам понравилось?

Дети: Да!

Звучит песня Ю.Антонова «Летающая тарелка».

Дети уходят в группу.

**Список литературы**

1. Рузина М.С., Афонькина С.Д. – «Страна пальчиковых игр»
2. Чистякова М.И. - «Психогимнастика»
3. Подольская Е.И. – « комплексы лечебной гимнастики для детей 5-7 лет»