**Перспективное планирование спортивных игр**

**для детей старшего дошкольного возраста**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Элементы игр**  **Месяц,**  **кол-во занятий** | **Название игры** | **Задачи игры** | **Игровые**  **упражнения** |
| Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Количество занятий – 8 | Футбол – это самая популярная игра у детей. В футбол можно играть летом и зимой. | 1. Учить детей основной стойки футболиста; 2. Учить принимать мяч одной ногой; 3. Учить детей отбивать мяч правой и левой ногой. 4. Учить детей вести мяч правой и левой ногой по прямой. 5. Учить детей вести мяч между предметами. 6. Учить передавать мяч друг другу в движении. 7. Упражнять в отбивании мяча о стенку правой и левой ногой. 8. Упражнять в забивании мячей в ворота. | * «Ловкие ребята» * «Проведи мяч» * «Мяч в стенку» * «Точно обведи» * «Гол в ворота» * «Сбей предмет» |
| Декабрь  Январь  Февраль  Количество занятий – 5  Количество занятий – 6 | Хоккей  Спортивная игра, которая помогает приобрести такие качества как смелость, силу, быстроту реакции. | 1. Учить стойке хоккеиста. 2. Учить детей вести шайбу клюшкой до ориентира. 3. Учить вести шайбу между предметами. 4. Учить передавать шайбу точно на клюшку друг другу. 5. Упражнять в забивании клюшкой шайбу в ворота. | * «Проведи шайбу» * «Попади в ворота» * «Точный пас» * «Проведи и не задень» |
| Ходьба на лыжах  Упражняет в балансировании тела и быстром беге, способствует укреплению связок голеностопных суставов и развитию точных и ловких движений, а умеренный холод является прекрасным возбудителем мышц, средством закаливания. | 1. Учить стоять на лыжах. 2. Учить детей отталкиванию и скольжению на двух лыжах. 3. Учить детей скользить на каждой лыже как можно дальше. 4. Упражнять в равновесии при спуске с небольшого склона. 5. Учит ходьбе на лыжах без палок с размахом рук. 6. Развивать координацию движений рук и ног. | * «Кто дальше проскользит» * «Воротики» * «Подними предмет» * «Слалом» * «Кто первый до флажка?» * «Кто меньше сделает шагов» |
| Март апрель  Май  Количество занятий – 8 | Баскетбол  Это командная игра, в которой совместные действия игроков обусловлены единой целью. | 1. Учить стойке баскетболиста. 2. Учить детей перебрасывать мяч через сетку разными способами:  * снизу, * из-за головы, * сверху.  1. Учить бросать мяч в корзину разными способами  * двумя руками от груди, * из-за головы, * снизу.  1. Учить перебрасывать мяч друг другу и ловить его пальцами и кистями рук, не прижимая к груди. 2. Учить ловить мяч после отскока от стены, пола. 3. Учить передаче мяча на месте и в движении. 4. Учить вести мяч на месте, вокруг себя. 5. Учить вести мяч друг за другом; между предметами правой и левой рукой. | * «Мяч через сетку». * «Передача мяча» * «Обведи кеглю» * «Мяч в корзину». |
| Июнь  Июль  Август  Количество занятий – 6  Количество занятий – 5 | Бадминтон  Спортивная игра с воланом и ракетками.. | 1. Упражнять подбрасывать волан вверх и стараться поймать его двумя руками; затем одной рукой. 2. Учить перебрасывать волан друг другу и ловит его двумя руками. 3. Учить ловить волан на ракетку. 4. Подбрасывать волан руками, а ловит ракеткой. 5. Учит подавать волан ракеткой, передвигаясь с одной стороны площадки на другую. 6. Учить принимать и отбивать волан ракеткой в паре. | * «Подбей волан» * «Отбей волан». * «Подбрось – поймай» |
| Городки  Старинная народная игра, где бросают биты, стараясь выбить городки из города. | 1. Учить стойке при игре. 2. Знакомство детей с фигурами городка. 3. Учить составлять фигуры 4. Учить замаху и броску биты с боку, занимая правильное исходное положение. 5. Учить выбивать городки с полукона и кона при наименьшем количестве бросков бит. | * «Игра парами» * «Игра командами» |