**Летний спортивный праздник**

**Провела инструктор по физической культуре Третьякова И.Н.**

Цель: Создать эмоциональный положительный настрой,

приобщать к занятию **спортом**, развивать физические умения и логическое мышление детей, быстроту реакции в различных двигательных заданиях, умение выполнять совместные действия для достижения общей цели.

Материалы о оборудование: обручи, мешочки с песком, скакалки, мячи, кегли, ворота, конусы, флажки.

*(Соревнование проводится на улице)*

Ведущий1:

Мы встречаем **праздник лета**,

**Праздник солнца**, **праздник света**.

Приходите в гости к нам,

Рады мы своим гостям!

Ведущий 2:

Лету, лету красному,

Небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора,

Наш привет – *«Физкульт. Ура!»*

Дети: Ура! Ура!

Ведущий 1: Ребята, давайте все вместе веселым маршем пройдем по нашей **спортивной**площадке и покажем друг другу, как мы научились за этот год маршировать.

Ведущий 2: Команда: Равняйсь! Смирно!

Веселым маршем за направляющим по стадиону шагом марш!

*(Под музыку дети маршируют)*

Ведущий 1: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

Ведущий 2: А для соревнований нам нужны дружные команды. *(Ведущие помогают детям разделиться на команды по предпочтению детей)*.

Ведущий 1: Посмотрите на соперников и поприветствуйте их. (Команды приветствуют друг друга словом - *«физкультпривет»*)

*(Команды выстраиваются в две колонны)*

Ведущий 1: все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда все подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь,

На разминку становитесь!

Ведущий 2 *(проводит разминку)*:

Начинаем шаг на месте.

1-2, 1-2, 1-2, 1-2.

Вверх рука, другая вниз.

Повторяем упражнения.

Делаем быстрей движения!

1 – вперёд наклонимся,

2 – назад прогнёмся,

И наклоны в стороны

Делать мы возьмёмся.

Приседания опять

Будем дружно выполнять.

1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

Начинаем бег на месте!

Финиш — метров через двести!

На ходьбу мы перейдем,

Носом вдох, а выдох ртом!

Вот мы и готовы,

И соревнования начнём!

Ведущий 1: Вот и закончилась наша разминка, пора начинать наши соревнования.

Первое испытание. Отгадайте загадку:

Я кручу его ногой,

И на шее и рукой.

И на талии кручу

И ронять я не хочу.

Дети: Обруч.

Ведущий 2: первое задание на меткость и четкость в движениях, чья команда закинет большее количество мешочков в обруч.

(Каждому ребенку ведущие выдают мешочки с песком, команды закидывают их в свой обруч. Команда победитель получает флажок).

Ведущий 1: Молодцы! А вот и следующее задание:

Кто без рук и без ног

Самый лучший *«прыгунок»*?

Он и прыгает и скачет,

Ушибется – не заплачет?

Дети: Мяч.

Ведущий 1: Сейчас у нас будет такое соревнование, чья команда быстрее прокатит мяч через полосу препятствий. (Для этой эстафеты потребуются кегли, мячи и ворота, которые расставлены в виде полосы препятствий).

*(Команда победитель получает флажок)*.

Ведущий 2:Ребята, скажите, какое сейчас время года?

Дети: Лето.

Ведущий 2: Правильно! А летом дети любят гулять, загорать, купаться. Послушайте загадку:

Все обходят это место:

Здесь земля как будто тесто;

Здесь осока, кочки, мхи…

Нет опоры для ноги.

Дети: Болото.

Ведущий 2: Сейчас нам предстоит перейти болото. Игра *«С кочки на кочку»*.

*(Дети перепрыгивают из обруча в обруч, не наступая за пределы обруча.)*

Ведущий 1: ребята, какие вы все ловкие. А сейчас будет состязание на быстроту, а поможет нам предмет, а какой вы сами ответите:

**Праздник**, **праздник у ворот**!

Кто встречать его пойдёт?

Я и верный мой дружок —

Красный, маленький …

Дети: Флажок.

Ведущий 1: Все готовы к новому состязанию? Слушайте, что будем делать. Вам по очереди надо добежать до стула, дотронуться до него флажком, вернуться обратно и передать флажок следующем участнику команды. Побеждает та команда, которая первая справится.Приготовились: раз, два, три – беги.

Ведущий 2: А у меня есть еще одна загадка.

У меня большая грива,

Ушки и копытца.

Прокачу того игриво,

Кто не побоится.

Моя шёрстка гладка,

Кто же я?.

Дети: лошадка

Ведущий 2: Правильно! И сейчас парное состязание *«Гонки на лошадях»*

(Для состязания понадобится скакалка и двое детей на каждую пару: один – наездник, другой – лошадь, наездник держит скакалку за концы, а лошадь бежит впереди до конуса и обратно, затем передают скакалку следующей паре). *(Команда победитель получает флажок)*.

Ведущий 2: Молодцы!

Девчонки – внимание!

Мальчишки – внимание!

Подошло время подвести итоги наших соревнований!

Ведущий 1: давайте вместе посчитаем, сколько флажков набрала каждая команда.

*(Подводится итог, команды поздравляют друг друга рукопожатием)*

Ведущий 2: Лето – славная пора,

Бегай, прыгай детвора.

На реке и на площадке.

Пусть всегда идет игра

Да здравствует - физкультура!

Ведущий 1: Вот и закончились наши веселые соревнования. Вы все показали себя: смелыми, сильными, ловкими, быстрыми.

Ведущий 2: Я желаю вам всегда дружить со *«****спортом****»* и вы будите здоровы!