**Спортивное развлечение «С физкультурой мы — друзья» (подготовительная группа ДОУ)**

**Третьякова И.Н.**

Цель мероприятия: формировать потребность заниматься физкультурой и спортом, доставлять удовольствие детям.

Оборудование: мячи большие и малые, скакалки, фитболы, мешочки с песком, шары воздушные, гирлянды из флажков, деревянные ложки большие, музыкальный центр.

Ход мероприятия:

Звучит спортивный марш. В зал входят две команды.

Инструктор:

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам, физкультурой заниматься надо всем, ребята нам! Чтоб здоровым быть сполна физкультура всем нужна! Для начала по порядку-утром делаем зарядку!

Инструктор говорит текст и сопровождает его движениями, дети повторяют.

На болоте две подружки, две зеленые лягушки. Утром рано умывались, полотенцем растирались, ножками топали, ручками хлопали ,вправо-влево наклонялись и обратно возвращались. Вот здоровья в чем секрет- всем друзьям- физкульт- привет!

Сегодня мы с вами узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый.

Проводятся конкурсы и эстафеты.

1. Кто быстрее?

Первый с мешочком по сигналу инструктора бежит до поворотной фишки, обегает ее, возвращается к своей команде, передает мешочек следующему участнику, сам становиться в конец колоны. То же самое выполняют другие дети.

2. Будем вместе мы играть, бегать, прыгать и скакать. Чтобы было веселее, мяч возьмем мы поскорее.

Передача мячей над головой.

3. Две косички, две сестрички вверх взлетают, словно птички. Со скакалкою с утра начинается игра.

Эстафета со скакалками.

Участвуют парами, скакалка используется как вожжи. На одну сторону в роли лошадки бежит один, обратно- другой.

4. Станем прямо, ноги шире. По сигналу- три-четыре мяч передаем назад- по полу нельзя катать.

Передача мячей между ног.

5. Следующий конкурс- ложка! А в ложке -картошка! Бежать нельзя,дрожать нельзя! Дышать можно, только осторожно!

Перенести картошку в ложке.

6. Прыжки на фитболе.

По сигналу первый участник каждой команды садиться на фитбол и скачет на нем ,держась за рожки, до поворотной фишки и обратно и передает фитбол следующему участнику, а сам уходит в конец колоны.

7. Кто быстрее надует воздушный шарик?

По сигналу детям предлагается надуть шар за 30 секунд.

Мероприятие заканчивается шествием под музыку ,дети уходят из зала.