Конспект физкультурного досуга «Маму очень я люблю» с участием родителей в старшей группе.

**Провела Третьякова И.Н.**

**Цель**: Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников.

**Образовательные области:** физическое развитие, здоровье, социализация, коммуникация, музыка, художественная литература, познание.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор:**

Уважаемые гости! Уже стало традицией у нас в стране каждое последнее воскресенье ноября отмечать День матери. И наши дети должны знать об этом. Так мы взрастим в детских сердцах почитание, любовь, уважение к мамам.

Заниматься физкультурой полезно, а весёлой, вдвойне. Ведь каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлого - на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за тех, кто рискнул принять участие в нашем мероприятии.

Под веселую музыку и аплодисменты болельщиков входят родители и дети, выстраиваются в шеренгу.

**Инструктор**: Уважаемые участники наших веселых эстафет, я с удовольствием приветствую вас в этом зале! И, хотя, у нас сегодня будут соревнования, очки мы подсчитывать не будем. Пусть на лицах участников светятся улыбки, пусть не смолкает детский смех! Получите радость от общения с Вашими «сокровищами», поиграйте вместе с ними. Подарите друг другу тепло и ласку. Как обычно, перед стартом, спортсмены должны хорошенько размяться. Проводится разминка под минус песни «Не рвите цветы» Юрия Антонова. Для участия в эстафетах вам надо разделиться на две команды.

**1 эстафета «Рано утром в детский сад»**. Мама, взяв ребёнка за руку, должна оббежать вокруг конуса, передав эстафету следующей паре.

**2 эстафета «Не наступи в лужу»** Дети прыгают из одного обруча в другой, мамы передвигают обручи до конуса, назад возвращаются бегом с обручами в руках, передают эстафету следующей паре.

**3 эстафета «Уборка комнаты».** Сначала в эстафете участвуют только мамы (собирают в корзину разбросанные игрушки, затем, тоже самое делают дети, а мамы отдыхают. Команды строятся на линии старта. Возле команд стоят пустые корзины. Напротив каждой команды в обруче лежат игрушки. Первые участники команд добегают до обручей, берут игрушку и бегом возвращаются назад, кладут игрушку в корзину и передают эстафету следующему участнику.

Инструктор: Передохнем немного и послушаем стихи, которые Ваши дети выучили специально к празднику.

Дети читают стихи.

**4 эстафета "Возвращение домой из детского сада"**. Команды строятся на линии старта. У мамы на одной руке лежит ребенок-кукла, второй рукой она везет санки, на которых сидит ребенок. Надо доехать до конуса и обратно, передать эстафету следующей паре участников.

Инструктор: давайте, немного отдохнем и проведем веселую викторину. «Найди ошибку и ответь правильно» (по очереди).

• Уронили зайку на пол,

Оторвали зайке лапу.

Всё равно его не брошу,

Потому, что он хороший.

• Матросская шапка, верёвка в руке.

Тяну я корзину по быстрой реке.

И скачут котята за мной по пятам,

И просят меня: «Прокати, капитан»

• Я рубашку сшила Гришке,

Я сошью ему штанишки.

Надо к ним носок пришить,

И конфеты положить.

• На каком транспорте ездил Емеля? (на санях, в карете, на печи, на машине).

• Куда нельзя садиться медведю? (на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк).

• Что говорил кот Леопольд мышатам (перестаньте шалить; приходите в гости; вы – мои друзья; ребята, давайте жить дружно).

**5 эстафета «Удержи равновесие».** Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики.

**эстафета «Вместе весело шагать»** Ребенок поворачивается лицом к маме, ставит свои ноги на ноги матери и пара идет до конуса, огибает его и возвращается, передает эстафету следующим участникам.

**7 эстафета «Дама с собачкой»** Мама делает широкий шаг, ребенок проползает на четвереньках между ног. Доходят до конуса и возвращаются бегом, передают эстафету следующей паре.

**8 эстафета «Заплети косу»** Участвуют по четыре мамы из каждой команды. Одна мама держит наверху петлю, а три мамы плетут косу из длинных лент.

**Инструктор**: Наши веселые эстафеты окончены.

Благодарим всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех!

Закончить нашу сегодняшнюю теплую встречу я предлагаю музыкальной игрой «Елочки-пенечки». **Игра «Елочки-пенечки.**Дети и родители встают в общий круг. Включается музыка, все выполняют движения по показу инструктора. Игра проходит с постепенным ускорением темпа движений.

**Инструктор:** Я благодарю всех за участие в нашем веселом мероприятии! Мамам, желаю крепкого здоровья, терпения, тепла и улыбок Ваших близких!

До свидания! До новых встреч!

Уважаемые коллеги! К сожалению,получилось мало пригодных фотографий, не судите строго.